



## **„TUDJ ÉS MERJ!”**

**Mert tudni jó!**



**A magyarországi LEO klubok gyermek diabétesz-programja**

**Tájékoztatóanyag**

**2006.**



## Tartalomjegyzék

Kik a LEO-k? .....	- 3 -
Lions klubok.....	- 5 -
A Diabétesz-program – Mert tudni jó! .....	- 6 -
Elérhetőségek .....	- 7 -



## Kik a LEO-k?

A **LEO klubok** politikai és vallási ideológiáktól mentes, **karitatív ifjúsági társaságok**, amelyek a Lions klubok által szponzorált autonóm szervezetek, önálló vezetéssel és tevékenységi körrel.

A klubok tagjai **14 és 28 év közötti fiatalok**, közép- és főiskolások, egyetemisták és pályakezdők, **akik szabadidejük egy részét szívesen fordítják a jószolgálati tevékenységre**. Az egyes klubok demokratikusan működő egységek, de a hatékonyság érdekében minden klubnak van elnöke, alelnöke, titkára és kincstárnoka, akiket a klub tagjai választanak egy-egy évre.

**A LEO mozgalom célja olyan ifjúsági közösségek teremtése, amelyek feladatuknak tartják az elesettek segítségét és a nemzetek közti barátság építését a tolerancia jegyében.**

## A LEO klubok tevékenységi területei:

- **Karitatív munka:** A rászorulókat támogatásának ez a formája a kluboktól **személyes törődést** és időráfordítást igényel, ez azonban sokszorosan megtérül a közben megszerezhető szép élmények, emlékek formájában. A klubok szűkebb környezetükben rátalálnak azokra, akiknek szükségük lehet a támogatásra: nevelőintézetekre, szociális otthonokra, kórházakra, fogyatékos emberek számára létesült intézményekre.
- **Pénzgyűjtő akciók:** A LEO-k segítsége nem merül ki a karitatív munkában, időről-időre **adományokkal is támogatják** a rászorulókat. Ehhez az anyagi hátteret pénzgyűjtő akcióik keretében teremtik meg.
- **Társasági élet:** A munka mellett természetesen a **szórakozásnak** is helye van a klubok életében, így rendszeresen maguknak is szerveznek programokat. Meghatározott szabály nincs, a tagság igényeitől függően ezek a legkülönbözőbbek lehetnek, a lényeg, hogy mindenki jól érezze magát!
- **Kapcsolatok, barátságok:** Az egyes LEO klubok kiterjedt **baráti kapcsolatokkal** rendelkeznek országunkon belül, illetve a világ több mint 5000 LEO klubja körében. A kapcsolatok kötéséhez nagymértékben hozzájárul a Lions Youth Exchange program, mely lehetőséget teremt a fiatalok számára, hogy **más országok kultúrájával ismerkedjenek meg**, ezáltal is toleranciára tanítva őket.

### Mit jelent a **LEO** név?

A LEO angol eredetű mozaik szó:

**L**eadership (rátermettség), **E**xperience (tapasztalat), **O**ppportunity (lehetőség)- e szavak összefoglalják, mit várnak el a tagjaiktól és mit nyújtanak tagjaik számára a szervezetek.



Az **első LEO klub** 1957-ben **Pennsylvániában** alakult. Ezt követően számos szervezet jött létre egész USA területén, de világméretűvé a hálózat csak 1967 után növekedett. **Jelenleg** már több mint **5.093 LEO szervezet** működik a világ országaiban, havonta átlagosan 40 új klubot vesznek nyilvántartásba.

Magyarországon az első Lions klub alapítását követően **1990-ben** létrejött az **első magyar LEO klub**, a Budapest LEO Klub (későbbiekben Pest-Buda), melyeket továbbiak követték.

Jelenleg ma Magyarországon 6 klub működik:

- **Pest-Buda LEO Klub**, akik rendszeresen járnak a **Vakok Általános Iskolájába**, ahol a gyerekekkel nagyon szoros kapcsolatot alakítottak ki. Közös kirándulnak, kiállításokra, moziba mennek, vagy éppen a Mikulást várják együttesen.



- **Kaposvár I. LEO Club**, akik nagy hangsúlyt fektetnek a rászorulókkal való kapcsolattartásra, ugyanakkor **fiatalokat megmozgató eseményeket** is szerveznek, melynek bevételét jótékony célra fordítják.

- **Budapest Salvia LEO Klub**, **hiperaktív és szociálisan hátrányos helyzetű gyerekcsoportot** támogat, közös programokat (színház és mozilátogatás, kirándulás, sportprogramok, stb.) szerveznek, és hétköznapiakon együtt tanulnak velük.



- **Győr LEO Club** a Bárczi Gusztáv Intézet **testi és szellemileg fogyatékos gyerekek** támogatása mellett számtalan hasznos ügyet támogattak, hol létfontosságú műszerek adományozásával, hol gyermekek üdültetésével.

- **Sopiane LEO Club** az elmúlt években a **Pécsi Gyermekotthon** egyik csoportját segítette. A **Pécsi Gyermekklinika** Oncohaematológiai Osztályának digitális személyi mérleget, a gyógytornászok részére tornatermi eszközt vásároltak.



- **Szegedi LEO Klub** minden télen **ruhagyűjtést és ételosztást** szervez, a jótékonyági rendezvények bevételeiből pedig sporteszközökkel és készségfejlesztő játékokkal lepik meg az általuk támogatott nevelőotthon kis lakóit.



## Lions klubok

A Lions Klubok Nemzetközi Szövetségének létrejötté egy chicagói biztosítási ügynök, **Melvin Jones** nevéhez fűződik. Mr. Jones a helyi üzletembereket tömörítő klub tagjaként felvetette azt az ötletét, hogy **a klub** ne csak üzleti vagy társadalmi célok érdekében fogjon össze, hanem **tűzze ki célul a szűkebb közösség, valamint a világ jobbá tételét.**

Ötlete követőkre talált, s **1917. június 7-én megalapították a „Lions Klubok Szövetségét”.** Az Egyesült Államok területén hamarosan megkezdődtek a klubok szervezése, de a szövetség akkor vált nemzetközivé, amikor 1920-ban a kanadai Ontario államban is Lions klub alakult. Ezt követően további klubok jöttek létre Kínában, Mexikóban és Kubában, majd **1948-ban Svédországban, Svájcban és Franciaországban** is megalakultak az első szervezetek.

### Alapelvek

„Egyik klub sem tűzheti ki céljául tagjainak anyagi gyarapodását.”

A Szövetség hivatalos jelszava: „Szolgálunk” („We serve”)

**Jelmondata:** Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety

A Lions Klubok Nemzetközi Szövetsége ma már a világ egyik **legnagyobb civil szervezete.** Több mint 46.000 klub közel 1,5 millió tagja a világ 193 országát lefedi. A klubtagok idejüket, képességeiket és anyagi erőforrásaikat arra áldozzák, hogy adományokat gyűjtsenek jótékony célra.

Az ENSZ és a WHO felkérésére a mozgalom egyik **fő célja 1925 óta a látás megóvása és a látásukban korlátozott emberek segítése.**

### Érdekesség

A Lions Klubok Nemzetközi Szövetségének egyik felméréséből kiderült, hogy a klubok hozzávetőlegesen 722 millió dollárt és 71 millió munkaórát adományoznak évente. Ez 34.000 ember teljes munkaidejével egyenlő!

## Lions klubok Magyarországon

A magyarországi klubok **tevékenysége igen szerteágazó. Évente 150-200 millió forintnyi adományt** juttatnak a rászorulóknak a különböző programokon keresztül.

**Tevékenységük fő iránya a megelőzhető, illetve a visszafordítható vakság és az ehhez vezető betegségek elleni küzdelem.** Támogatják a Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségét, a Vakok Állami Intézetét, valamint **Debrecenben** működtetik a **Lions Szemészeti Intézetet**, ahol szaruhártya-műtéteket végeznek térítésmentesen a rossz körülmények között élő betegeken.

**Emellett** természetesen minden rászoruló embernek **segítenek:** gyerekeknek, mozgássérülteknek, öregek otthonában élőknek, szegény, de tehetséges diákoknak, halláskárosultaknak. **Pécsett** saját költségen alakítottak át egy régi épületet **szülőszállássá**, ahol a klinikán kezelt daganatos gyermekek szülei ingyenesen lakhatnak.



## A Diabétesz-program – Mert tudni jó!

Évekkel ezelőtt felmerült egy **közös**, minden klub által támogatott **országos akció** megszervezése. 2005. tavaszán a szegedi Országos LEO Találkozón a **diabétesz betegségben szenvedő gyerekek megsegítését** tűztük ki közös célként. Tettük mindezt azért, mert szakorvosokkal folytatott konzultációk során megtudtuk, hogy a cukorbetegség **szövődményeiként** a különböző érrendszeri- és vesekárosodások mellett, a **látás romlása**, súlyosabb esetben a **teljes vakság** is kialakulhat.

**Célunk**, hogy minél nagyobb számban elkerülhető legyen a beteg gyermekek látáskárosodása és egészségromlása.

Az Országos Diabetológiai Szövetség támogatásával láttunk munkához 2005 tavaszán. A klubok diabétesz-programért felelős tagjai saját városaikban megkeresték a Szövetség által megadott szakorvosokat. A velük folytatott beszélgetések után döntöttünk úgy, hogy **felújítjuk**, és **újra kiadjuk** az 1980-as évek elején készült „**TUDJ és MERJ!**” nevű **társasjátékot**, amely a helyes táplálkozást és életmódot hivatott megtanítani a diabéteszes gyermekeknek és családtagjaiknak.



A klubok vállalták, hogy a gyártáshoz szükséges anyagiakat **pénzgyűjtő akciókkal** biztosítják. Külső támogatók –magánszemélyek és cégek- is segítséget nyújtottak, akiknek támogatásukat ezúton is köszönjük! Segítségükkel a tervezett 300 helyett **500 játék** készülhetett el.



A nyomdai munkákat követően a dobozok összeállítását, kellékek hozzáadását maguk a LEO-k végezték több napon át.

Terveink szerint a cukorbeteg gyermekeket gondozó **kórházi osztályok térítésmentesen**, az **érintett családok jelképes összegért** juthatnak a játékhoz. Az ebből befolyó összegből további társasjátékok gyártását tervezzük vagy egy diabéteszes gyerekeket gondozó szervezet támogatására fordítjuk majd.

**Nagy köszönettel** tartozunk **Dr. Károlyi Györgynek**, aki a játék atyjaként segített az induláskor. Külön köszönet **Balatoni Zoltánnak**, aki a Diabétesz Junior "Magyar Cukorbeteg Gyermekéért és Fiatalokért" Országos Szövetségének alelnöke és a Juvenilis Diab Help Alapítvány kurátora, valamint **Keller Richárdnak**, aki a Diabétesz Junior "Magyar Cukorbeteg Gyermekéért és Fiatalokért" Országos Szövetségének elnöke, hogy számtalan jó tanáccsal **segítették a programot**. Szintén köszönet illeti **Radek József** urat, a **Palatia Nyomda és Kiadó Kft** tulajdonosát, az Arrabona Lions Club tagját, akinek támogatásával készülhetett ennyi játék a gyerekek számára.

**Köszönjük!**



## Elérhetőségek

Kedves Olvasó!

Amennyiben felkeltettük érdeklődését a következő elérhetőségeken talál meg minket országszerte:

**1.) Kovács Eszter**

E-mail: [eszter.kovacs19@gmail.com](mailto:eszter.kovacs19@gmail.com)

Telefonszám: + 36 30 / 556-3896

**2.) Marton Gábor**

E-mail: [mg@leo.hu](mailto:mg@leo.hu)

Telefonszám: + 36 30 / 256-7310

**3.) Pásti Gyöngyi**

E-mail: [pasti.gyongyi@leo.hu](mailto:pasti.gyongyi@leo.hu)

Telefonszám: + 36 20 / 976-3607

**5.) Genti Zsófia (Pest-Buda LEO Klub)**

E-mail: [zsofus1@freemail.hu](mailto:zsofus1@freemail.hu)

**6.) Berkes Attila (Kaposvár I. LEO Club)**

E-mail: [berkesa@freemail.hu](mailto:berkesa@freemail.hu)

**7.) Zatik Ádám (Budapest Salvia LEO Klub)**

E-mail: [adam@zatic.hu](mailto:adam@zatic.hu)

**8.) Kovács Eszter (Győr LEO Club)**

**9.) Farkas Zsuzsanna (Sopiane LEO Club)**

E-mail: [farkaszszuzsanna@gmail.com](mailto:farkaszszuzsanna@gmail.com)

**10.) Biacsi Orsolya (Szegedi LEO Klub)**

E-mail: [trezeta3@yahoo.com](mailto:trezeta3@yahoo.com)

## További web-címek:

### LEO honlapok:

- [www.leo.hu](http://www.leo.hu)
- [www.pest-buda.uw.hu](http://www.pest-buda.uw.hu)
- [www.kaposvarleo.hu](http://www.kaposvarleo.hu)
- [www.salvialeo.hu](http://www.salvialeo.hu)
- [www.leo.gyor.hu](http://www.leo.gyor.hu)
- [www.leo-club.uw.hu](http://www.leo-club.uw.hu)
- [www.szegedileo.hu](http://www.szegedileo.hu)

### Lions honlapok:

- [www.lions.hu](http://www.lions.hu)
- [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

### Diabetesszel, foglalkozó oldalak

- [www.mcd.hu](http://www.mcd.hu)
- [www.diabet.hu](http://www.diabet.hu)
- [www.cukorbeteg.lap.hu](http://www.cukorbeteg.lap.hu)